



**Ausbildungs-  
dokumentation**

## **Dieses Ausbildungsbuch gehört:**

**Name:**

---

**Anschrift:**

---

**Telefonnummer:**

---

**E-Mail:**

---

# Das Ausbildungskonzept

Die Ausbildung verläuft in folgender Reihenfolge. Besuch der Seminare, Praxisprojekt, Praktikum, Prüfung, Erhalt Zertifikat.

## **Praxisprojekt**

Das Praxisprojekt dient der eigenständigen Umsetzung der Lerninhalte, der Festigung des Gelernten und der eigenen Rolle. Ein Projekt soll konzipiert, durchgeführt und ausgewertet werden. Dauer mind. 8 h.

## **Praktikum**

Es müssen 2 Praktikumstage bei Anbietern nach eigener Wahl absolviert werden. Der/die AnleiterIn im Praktikum muss über eine entsprechende Ausbildung verfügen. Das Praktikum muss in einen direkten Bezug zu den vermittelten Ausbildungsinhalten stehen. Die Gruppengröße muss größer als 10 Personen sein. Bei den pädagogischen Ausbildungen muss das Praktikum und das Praxisprojekt in einem pädagogischem Setting durchgeführt werden (Schulklasse, Jugendhilfeeinrichtung, etc)

## **Lernzielkontrolle**

In jedem Seminar erfolgt eine Lernzielkontrolle über das wesentliche Ausbildungsziel des Seminars.

## **Prüfung/Präsentation**

Die Prüfung erfolgt entsprechend der Prüfungsordnung. Diese bestehen aus einer 15 min. Präsentation und einer 15 min Verteidigung. Zu Beginn der Ausbildung muss ein erweitertes Führungszeugnis nicht älter als 2 Jahre vorgelegt werden. Weiterhin muss der Nachweis über das Praxisprojekt, dem Praktikum und der Erste Hilfe Nachweis **mindestens 2 Wochen vor der Prüfung per E-Mail vorliegen**. Die aktuelle Version der Prüfungsordnung finden Sie unter: [outside.net/ausbildungsvertrag](https://www.outside.net/ausbildungsvertrag)

\* Zur Vereinfachung nutzen wir die männliche Form. Alle anderen Geschlechter sollen sich damit ebenfalls angesprochen fühlen.

## **Zertifikat**

Das Zertifikat wird nach bestandener Prüfung ausgehändigt. Die Unterlagen müssen vor der Prüfung eingereicht werden.

# Dokumentation der Praktikumstage

1. Tag Art des Kurses: \_\_\_\_\_

Von ..... Bis .....

Ort ..... Team .....

Kursplanung: \_\_\_\_\_

Sicherheit: \_\_\_\_\_

Vor- und Nachbereitung: \_\_\_\_\_

Zeitmanagement/Organisation: \_\_\_\_\_

Trainerrolle/Standing: \_\_\_\_\_

Zielorientierung: \_\_\_\_\_

Gestaltung Lernprozess: \_\_\_\_\_

Didaktik: \_\_\_\_\_

Kooperation Trainer/Begleitpersonen/Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Selbstreflektion: \_\_\_\_\_

Feedback der Teilnehmer: \_\_\_\_\_

**Unterschrift des/r AnleiterIN**

\* Zur Vereinfachung nutzen wir die männliche Form. Alle anderen Geschlechter sollen sich damit ebenfalls angesprochen fühlen.

2. Tag Art des Kurses: \_\_\_\_\_

Von ..... Bis .....

Ort ..... Team .....

Kursplanung: \_\_\_\_\_

Sicherheit: \_\_\_\_\_

Vor- und Nachbereitung: \_\_\_\_\_

Zeitmanagement/Organisation: \_\_\_\_\_

Trainerrolle/Standing: \_\_\_\_\_

Zielorientierung: \_\_\_\_\_

Gestaltung Lernprozess: \_\_\_\_\_

Didaktik: \_\_\_\_\_

Kooperation Trainer/Begleitpersonen/Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Selbstreflexion: \_\_\_\_\_

***Unterschrift des/r AnleiterIn***

\_\_\_\_\_

**Dokumentation wurde vorgelegt bei (AusbilderIn Outside):**

\_\_\_\_\_

**Dokumentation wurde vorgelegt am:**

\_\_\_\_\_

# Dokumentation Praxisprojekt

Art des Kurses: \_\_\_\_\_

Von ..... Bis .....

Ort ..... Team .....

Kursplanung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sicherheit: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vor- und Nachbereitung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zeitmanagement/Organisation: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Trainerrolle/Standing: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zielorientierung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gestaltung Lernprozess: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Didaktik: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kooperation Trainer/Begleitpersonen/Teilnehmer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Selbstreflexion: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

***Unterschrift des/r AnleiterIn***

\_\_\_\_\_

**Dokumentation wurde vorgelegt bei (AusbilderIn Outside):**

\_\_\_\_\_

**Dokumentation wurde vorgelegt am:**

\_\_\_\_\_

# Nachweise & Bescheinigungen

## Erste Hilfe Nachweis:

<b>Vorgelegt am:</b>	
----------------------	--

Bestätigt: \_\_\_\_\_

## Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis ohne relevanten Einträge

<b>Datum des Führungszeugnisses:</b>	
<b>Vorgelegt am:</b>	

Bestätigt: \_\_\_\_\_

## Prüfung

<b>Datum der Prüfung:</b>	
<b>Name der Ausbildung</b>	
<b>PrüferInnen:</b>	

Bestanden: \_\_\_\_\_





## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Teamtraining

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Historische Hintergründe der Erlebnispädagogik
- Zielgruppenorientierung
- Lerntheorien
- Gestaltung von Lernprozessen
- Kommunikationsmodelle
- Teamübungen
- Niedrigseilgarten
- Reflexionseinheiten
- Gruppenprozesse gestalten
- Transferschaffung
- Zielgruppen-, Prozess- und Zielorientiertes Handeln
- weiterführende Literatur und Lerninhalte

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ausbildungsleitung Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

### Bushcraft

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Lagerbau
- Knotenkunde
- Umgang mit Messern und Werkzeugen
- Spannen von Tarps
- Feuer-Techniken (z.B. Feuer schlagen mit dem Feuerstein)
- Tierische Notnahrung
- Naturschutzregelungen
- Lebensmittelrecht und Aufsichtspflicht gegenüber Teilnehmer\*innen

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Seminarleiter Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

### Felsklettern

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Toprope-Klettern am Naturfelsen
- Sicherungstechnik mit drei verschiedenen Sicherungsgeräten
- Klettertechnik
- Aufbau von Umlenkungen und Kletterstellen am Naturfelsen
- Abseilen am Naturfelsen
- Risiko-, Sicherheits-, Notfall-, und Krisenmanagement
- Evaluation und Qualitätssicherung
- Kenntnisse und Grundlagen zum § 72a SGB VIII (Tätigkeitsausschluss einschlägig vorbestrafter Personen)
- Jugendschutz
- Auftragsklärung
- Rechtliche und versicherungsrechtliche Grundlagen

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seminarleiter Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Wildnistherapie Seminar

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Biogradiearbeit
- Visionssuche
- Schwitzhüttenzeremonie
- Aufgaben der LeiterIn
- Umgang und Schutz vor sexualisierter Gewalt

Dauer: 40 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_\_h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Seminarleitung Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Wildnismedizin

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Wickel und Auflagen
- Einreibungen
- Heilpflanzen sammeln
- Shinrin Yoku
- Sitzplatzarbeit/Meditation
- Nordic Yoga

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Seminarleitung Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Visionssuche Lappland

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Haltbarmachung von Lebensmittel nach Art der Little Salmon Carmcks First Nations
- Kochen und backen auf dem Lagerfeuer
- Nutzpflanzen sammeln
- Die Bestimmung des Menschen
- Kochen mit Wildpflanzen
- Trekkingnahrung erstellen
- Wickel und Auflagen
- Einreibungen
- Heilpflanzen sammeln
- Shinrin Yoku
- Sitzplatzarbeit/Meditation
- Nordic Yoga

**Dauer:** 56 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Seminarleitung Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Wilde Küche Seminar

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Haltbarmachung von Lebensmittel nach Art der Little Salmon Carmcks First Nations
- Kochen und backen auf dem Lagerfeuer
- Nutzpflanzen sammeln
- Die Bestimmung des Menschen
- Kochen mit Wildpflanzen
- Trekkingnahrung erstellen

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seminarleitung Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -  
hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Trekkingguide

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Hüttenbau & Notfalllager
- Lagerbau
- Rolle des Guides
- Natürliche Orientierung
- UTM Gitter
- Karte & Kompass
- GPS
- Reiserecht
- Wetterkunde
- Fährten- & Spurenlesen
- Outdoor Erste Hilfe
- Kontakt & Deeskalation
- Umgang mit Raubtieren
- Naturschutz
- Rechtslage

Dauer: 48 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Seminarleitung Outside e.V.





## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

### Bergwandern

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Grundlagen Bergwandern
- Gehtechnik im Gebirge
- Gehen im weglosem Gelände
- Verhalten auf Berghütten
- Montage von Fixseilen
- Behelfsmäßige Seiltechnik
- Naturschutz
- Routenwahl
- Konfliktmanagement
- Umgang mit(sexualisierter) Gewalt

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seminarleitung Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Kanuguide

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Fahrtechniken
- Floßbau/Floßfahrt
- Gewässerkunde und Strömungslehre
- Führungstechnik
- Naturschutz
- Notfallmanagement (Unfallszenarien und Interventionsmethoden)
- Wildwasser schwimmen
- Methoden zur Rettung von Teilnehmern und Material
- Evakuierung von Teilnehmern
- Vermittlung von Sicherheitsstandards
- Vor- und Nachbereitung von Aktionen
- theoretische Grundlagen für die Durchführung von Wasseraktionen

Dauer: 32 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Seminarleiter Outside e.V.



## Teilnahmebescheinigung

- \_\_\_\_\_ -

hat vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ am Seminar

## Outdoor Erste Hilfe & Survival

teilgenommen.

Es wurden folgende Lerninhalte vermittelt:

- Notfall- und Krisenmanagement
- Retten und Bergen
- Shelterbau
- Bogenschießen
- Reanimation
- Diagnostik
- Häufige Krankheitsbilder
- Wunden & Brüche
- Thermische Bedrohungen
- Höhenkrankheit
- Erste Hilfe Set
- Reisemedizin

Dauer: 24 Stunden

Fehlzeiten: \_\_\_\_\_ h

Freiburg, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Seminarleitung Outside e.V.